

**Supplementary Table S3.** Methodological quality assessment of randomized controlled studies

Study, year	Item 1	Item 2	Item 3	Item 4	Item 5	Item 6	Item 7	Item 8	Item 9	Item 10	Item 11	PEDro score
Yan X, 2018	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	8
Richardson D, 2000	Y	Y	N	Y	Y	N	N	Y	Y	Y	Y	7

Y, yes; N, no.