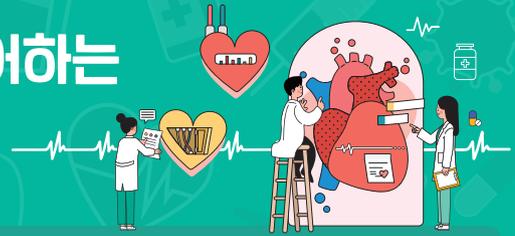


Appendix 2. Korean version of the Information Needs in Cardiac Rehabilitation (INCR-K)

심장재활 대상 환자들이 알고 싶어하는 교육주제 설문조사



심장질환의 적절한 자기관리를 위하여 모든 심장질환 환자는 자신의 상태나 치료 및 위험인자에 대해서 잘 알고 있어야 합니다. 이 설문지는 귀하께서 심장질환에 대해 알고자 할 때, 어떤 정보를 얼마나 알고 싶어 하는지를 조사하기 위하여 시행됩니다.

이 설문지의 목적은 다음과 같습니다.

- 심장 질환에 대해 어떤 정보를 필요로 하는지 확인합니다.
- 귀하의 상태에 대해 알고 싶은 특히 알고 싶어하는 정보가 무엇인지 확인합니다.
- 선호하는 교육 방식을 확인합니다.

이 설문지는 자발적이며 원하지 않으시면 설문을 중단할 수 있습니다.

총 문항은 심장 재활에 대한 정보의 중요성 평가항목 41개,

교육 전달 방식에 대한 선호도 항목 7개로 소요시간은 약 10분입니다.

▶ 작성 지침

1. 가능한 한 많은 항목에 응답해 주세요.
2. 각 항목마다 해당 내용이 '심장 질환에 대한 지식을 높이는 데 얼마나 중요하다고 생각'하는지를 5단계의 척도로 평가해 주세요.
3. 설문지 작성 후 담당자에게 연락 주시기 바랍니다.

작성일 : _____



심장질환에 대한 당신의 지식을 늘리기 위해서, 각 항목의 정보가 얼마나 중요한지 (혹은 필요한지)를 평가해주세요.

또한 이미 각 질문을 잘 알고 있는 지를, '예' '아니오'로 표시해주세요.

	전혀 중요하지 않음	중요하지 않음	보통	중요함	매우 중요함	이미 이 내용을 잘 알고 있다.
1. 건강한 심장은 어떻게 작동하는가?	<input type="checkbox"/>	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>				
2. "관상동맥질환"이란 무엇인가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
3. "협심증"이란 무엇인가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
4. 심장마비가 발생하면 어떻게 되는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
5. "관상동맥우회로 이식술(bypass surgery)"이란 무엇인가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
6. "풍선확장술(angioplasty)", "스텐트(stent)시술"이란 무엇인가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
7. 건강한 심장을 위하여 어떤 음식을 먹어야 하는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
8. 식료품 가게에서 건강에 좋은 식품을 고르는 방법은 무엇인가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
9. 외식할 때 건강에 좋은 식사를 고르는 방법은 무엇인가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
10. 식품 포장에 붙어 있는 영양성분표시는 어떻게 읽는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
11. 운동은 심장에 어떤 도움이 되는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
12. 심장에 안전한 운동은 어떻게 하는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
13. 심혈관 운동 또는 유산소 운동이란 무엇인가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
14. 덥거나 추울 때는 운동을 어떻게 해야 하는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					

심장재활 대상 환자들이 알고 싶어하는 교육주제 설문조사



심장질환에 대한 당신의 지식을 늘리기 위해서, 각 항목의 정보가 얼마나 중요한지 (혹은 필요한지)를 평가해주세요.

또한 이미 각 질문을 잘 알고 있는 지를, '예' '아니오'로 표시해주세요.

	전혀 중요하지 않음	중요하지 않음	보통	중요함	매우 중요함	이미 이 내용을 잘 알고 있다.
15. 저항 훈련(즉, 근력 운동)은 어떻게 하는가?	<input type="checkbox"/>	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>				
16. 어떤 종류의 운동기구들이 유용한가? (어디서 운동할 수 있는가?)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
17. 어떻게 하면 집에서도 안전하게 운동할 수 있는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
18. 운동 중 안전을 위해 운동을 중단해야 하는 경우는?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
19. 성행위는 나에게 안전한가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
20. 건강한 심장을 위하여 내게 어떤 약들이 필요한가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
21. 올바른 약물 복용법은?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
22. 약물 복용으로 어떤 부작용이 생길 수 있는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
23. 보완대체치료(건강보조식품, 한약/침술, 마사지 등)는 효과가 있는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
24. 언제쯤 직장(원래 하던 일)과 이전 수준의 활동으로 돌아갈 수 있는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
25. 심장마비 후 보통 어떤 감정이 드는가? (기분이 우울하거나 불안하면 도움을 받을 수 있는가?)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
26. 스트레스는 심장에 어떤 영향을 주는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
27. 심장 건강을 위해 스트레스에 어떻게 대처해야 하는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
28. 수면장애는 심장에 어떤 영향을 주는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
29. 심장질환 환자에게 도움이 될 만한 지원제도가 있는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					



심장질환에 대한 당신의 지식을 늘리기 위해서, 각 항목의 정보가 얼마나 중요한지 (혹은 필요한지)를 평가해주세요.

또한 이미 각 질문을 잘 알고 있는 지를, '예' '아니오'로 표시해주세요.

	전혀 중요하지 않음	중요하지 않음	보통	중요함	매우 중요함	이미 이 내용을 잘 알고 있다.
30. 협심증이 의심되거나 흉통이 느껴지면 어떻게 해야 하는가?	<input type="checkbox"/>	예 <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/>				
31. 연제(어떤 경우에) 외래 진료를 예약하거나 응급실에 가야 하는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
32. 심장 상태를 평가하기 위하여 시행되는 검사들은 어떤 것들이 있는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
33. 내가 받을 수 있는 치료에는 무엇이 있는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
34. 심장질환의 위험 인자는 무엇인가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
35. 심장재활이란 무엇인가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
36. 심장질환의 위험 인자를 조절하려면 어떻게 해야 하는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
37. 콜레스테롤이 심장에 어떤 영향을 미치는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
38. 고혈압이 심장에 어떤 영향을 미치는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
39. 신체 활동 부족이 심장에 미치는 영향은 무엇인가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
40. 담배가 심장에 어떤 영향을 미치는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
41. 음주가 심장에 어떤 영향을 미치는가?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					

▶ 심장 질환을 잘 관리하기 위해서 더 알고 싶은 다른 주제가 있나요?